

Semaine n°45 : du 4 au 8 Novembre 2019



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au Fromage	Chou rouge râpé vinaigrette (vrac)	Betteraves vinaigrette	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachi Parmentier	Emincé de dinde sauce forestière	Chili con carne	Filet de colin sauce normande
	***	^L Carottes	riz	Semoule
PRODUIT LAITIER	Fraidou	Edam	Mimolette	Yaourt Aromatisé
DESSERT	^L Purée pomme cannelle ^M	Flan Napé Caramel	Orange	Moelleux poire pistache ^M



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES


Semaine n°46 : du 11 au 15 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Armistice 1918	Saucisson à l'ail (SP) Roulade de dinde	Paté de Campagne (SP) Coupelle de Volaille	Salade verte
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Omelette	Colin meunière citron	^L Sauté de bœuf marengo
		Poêlée de légumes	^L Epinards béchamel	Semoule
PRODUIT LAITIER		Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
DESSERT		Mousse au chocolat ^M	Orange	^L Purée pomme vanille ^M

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec / Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

Semaine n°47 : du 18 au 22 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Salade fantaisie	Salade d'endives	Potage de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Nuggets de volaille	Tortis bolognaise	Rôti de porc sauce maroille (sp)Rôti de dinde	Filet de colin sauce bercy
	Haricots verts	*****	L PDT 	Carottes braisées
PRODUIT LAITIER	Emmental	Fondu président	Mimolette	Brie
DESSERT	Kiwi	Flan vanille	L M Tarte au sucre	L Poire



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°48 : du 25 au 29 Novembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Choux rouge VGT (vrac)	L Carottes râpées vinaigrette	L M Mousse de Sardines	Salade Pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf forestière	Cassoulet	Poulet rôti	Beignets de poisson
	Semoule	***	Petits pois au jus	L Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Gouda	Cotentin
DESSERT	Pomme L	Flan nappé caramel	Kiwi	Purée pomme pain d'epices M



TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Semaine n°49 : du 2 au 6 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées au maïs	Betteraves échalote	Salade verte vinaigrette	haricots verts échalote
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	^L Sauté de bœuf aux oignons	Filet de colin sauce crevettes	Nuggets	Saucisse de Strasbourg (SP) saucisse de volaille
	Haricots verts	RIZ	Pates	Purée de pomme de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Fromage frais	Rondelé nature
DESSERT	Madeleine	Mousse au chocolat	^L Purée de pommes oranges ^M	Moelleux a la canelle ^M



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison ^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINES & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 9 au 13 Décembre 2019

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Chou rouge vinaigrette (vrac)	^L Salade de PDT vinaigrette	Céleri remoulade au curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Quinoa aux pois chiches et tajine de légumes ^A	Hachis parmentier	Rôti de porc au jus (Sp) Rôti de dinde au jus	Blanquette de poisson
	***	***	Petits pois carottes	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Yaourt aromatisé	Fromage frais	Camembert
DESSERT	Clémentines	^L Purée pomme poire ^M	Moelleux au cassis ^M	Kiwi



Semaine n°51 : du 16 au 20 Décembre 2019

REPAS DE NOEL

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw	Crêpe au fromage		Potage crécy
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Coquillettes bolognaise (Coquillettes)	Filet de colin sauce cury		Couscous aux boulettes d'agneau
	***	Carottes braisées		***
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré		Edam
	Crème dessert vanille	 Pomme		Mousse au chocolat au lait



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison  bio

 Alternatif



 **Ansamble**

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES