

Semaine n°11 : du 11 au 15 Mars 2024



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Velouté de patate douce au curry	Salade verte au maïs	Pâté de campagne (SP) Coupelle de volaille
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Tajine de légumes aux figues et semoule <b>BIO</b> aux pois chiches	Boulettes de bœuf à l'aigre doux	Colin Pané
	Poêlée de légumes	***	Riz créole	Chou romanesco et brocolis
PRODUIT LAITIER	Emmental	Pavé 1/2 sel	Fromage frais au sel de Guérande	Camembert
DESSERT	Pomme ( <b>HVE</b> )	Liégeois chocolat	Purée pomme ( <b>HVE</b> ) betterave	Poire
	Bleu Blanc Cœur	Plat végétarien	Viande/Œuf de France	Pêche responsable

**BIO**  
Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Semaine n°12 : du 18 au 22 Mars 2024

CANADA

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées <b>BIO</b> ciboulette	Potage de légumes	Salade de chou cr	Semoule fantaisie
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Tortis bolognaise de lentilles <b>BIO</b> (aromates non bio)	Emincé de dinde tandoori	Pâté chinois Québécois	Filet de colin sauce aurore
	***	Blé	***	Haricots beurre ( <b>VG</b> )
PRODUIT LAITIER	Edam	Yaourt	Fondu président	Coulommiers
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme ( <b>HVE</b> )	Pancake au sirop d'érable	Banane

Semoule fantaisie: semoule, maïs, tomate

Pâté chinois Québécois: parmentier p. de terre, maïs, bœuf



Semaine n°13 : du 25 au 29 Mars 2024



Salade colorée:  
carotte, chou rouge



Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes	Céleri rémoulade	Salade colorée	Coquillette <b>BIO</b> au Basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf printanier	Merlu sauce crustacés		Chili sin Carné
	Carottes braisées	Coquillette	****	****
PRODUIT LAITIER	Fromage frais sucré	Mimolette	Saint Morêt	Yaourt aromatisé
DESSERT	Madeleine	Poire	Purée de pomme (coupelle)	Banane



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Semaine n°14 : du 1er au 5 Avril 2024

PÂQUES



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Betterave <b>BIO</b> vinaigrette à la framboise	Radis râpé sauce fromage blanc	Salade de riz, tomate, maïs
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Lasagne bolognaise	Couscous de légumes <b>BIO</b> (aromates non bio)	Colin meunière
		***	***	Courgettes béchamel
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage frais sucré
DESSERT		Pomme ( <b>HVE</b> )	Dessert de Pâques	Smoothie pomme ( <b>VG</b> ) orange

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Semaine n°15 : du 8 au 12 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre vinaigrette	Taboulé (semoule <b>BIO</b> )	Salade fantaisie	Salade coleslaw
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Macaronis <b>BIO</b>	Colin sauce curcuma	Sauté de porc au jus (S/P) Sauté de dinde au jus	Sauté de bœuf marengo
	à la parisienne (S/P) à la parisienne Volaille	Carottes braisées	riz	Purée de p. de terre
PRODUIT LAITIER	***	Yaourt nature sucré	Fromage frais sucré	Camembert
DESSERT	Fromage blanc aux fruits rouges	Poire	Purée pomme ( <b>HVE</b> ) rhubarbe	Mousse au chocolat
	Bleu Blanc Cœur	<b>VÉGÉ</b> Plat végétarien	Viande/Œuf de France	Pêche responsable

Salade coleslaw: carotte, chou blanc, mayonnaise

Salade fantaisie: céleri, pomme, raisins secs

**LOCAL**

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Semaine n°16 : du 15 au 19 Avril 2024



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade pastourelle	Tomate vinaigrette	Carotte râpée vinaigre	Salade de RIZ <b>BIO</b> , radis, concombre
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poulet rôti	Parmentier de lentilles corail	Boulettes de bœuf sauce napolitaine	Colin pané
	Haricots verts ( <b>VG</b> )	***	Semoule	Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Fondu président	Emmental	Coulommiers	Fromage frais au sel de Guérande
DESSERT	Pomme ( <b>HVE</b> )	Liégeois chocolat	Purée pomme ( <b>HVE</b> ) fraise	Poire

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**